

con il Patrocinio di



9 Ottobre 2022

40

Edizione
partenza ore 8,30

42,195 Km.

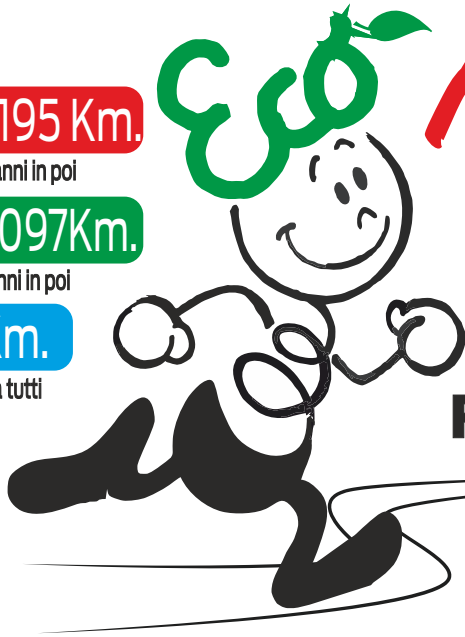
da 20 anni in poi

21,097 Km.

da 18 anni in poi

7 Km.

aperta a tutti



MARATONA PRATESE



ART AND NATURE
IN TUSCANY



dal polmone verde del Parco Cascine di Tavola
via del Crocifisso - Tavola (PO)

70% di strade bianche tra storia e natura



iscrizioni a
NUMERO CHIUSO

350 POSTI
MEZZA MARATONA
180 POSTI
MARATONA

*le cose belle
si apprezzano
correndo*

info e iscrizioni www.ecomaratonapratese.com





Cari amici runners,

per darvi una botta di ottimismo vi ricordo che il **9 Ottobre 2022 è vicino** , siamo in autunno, manca 76 giorni a Natale e mancano solo 363 giorni per la 4° edizione della nostra Eco Maratona Pratese e lo scorso anno con pandemia ancora in corso, abbiamo avuto il **“ coraggio e saputo RIANIMARE il podismo”** nel nostro territorio (sia pure con numeri ristretti) con una manifestazione di grande spessore, stando attenti alle molteplici premiazioni nelle varie categorie (che molti purtroppo non hanno ritirato) ai vari punti di **ristoro e spugnaggi sul percorso ben 17** , ai vari protocolli sanitari anti-Covid imposti.

Un evento che nonostante il momento, ci ha premiato , (leggendo classifiche di altri eventi) con una partecipazione di atleti da diverse regioni italiane oltre ad alcuni stranieri e con sorpresa abbiamo avuto diversi iscritti e anche premiati sul podio di Atleti Cinesi che si sono finalmente aggregati e cimentati nelle varie gare, a dimostrazione della grande voglia di tornare a vivere e correre le emozioni dei grandi eventi , dove il nostro gruppo ha saputo accogliere a braccia aperte atleti e famiglie comprese.

Voglio ringraziare il vincitore Maschile Jamali Jilali che ha fermato il tempo in 2:44 mentre nel femminile la simpaticissima Nadia Bozzone ha chiuso in 3:58 nella ½ Maratona invece è risultato vincitore Lablaida Abdelolamed in 1:19 e al femminile la bravissima Francesca Biagini che ha fermato il tempo in 1:33 grazie va al **Mitico Antonio Grotto della Vicenza Marathon alla soglia delle 1000 Maratone** che non ha voluto mancare all'appuntamento chiudendo la fatica in 4:46 .

Continuo a ripetere che la nostra Eco Maratona è all'insegna della storia del territorio e volge a far conoscere zone e angoli a molti sconosciuti (anche se molti vi abitano) noi puntiamo sul rapporto di **“ amicizia fra atleti “** e far poter passare momenti in compagnia insieme alla propria famiglia nell'immenso parco come le Cascine di Tavola che ha fatto la Storia del rinascimento , mentre per chi vuole ottenere il REKORD ci sono tantissime maratone dove poter mettere in atto le sue aspettative ... noi siamo diversi ... dove il tempo non conta , i Rekord non ci interessano... **“ ma l'aggregazione e l'amicizia è fondamentale “**

Sono fiducioso che gli **“ amici runners “** non vorranno far morire un'evento così giovane e credo che in questa edizione di **“ RIPARTENZA SPORTIVA “** saranno numerosi nel parteciparvi alle varie gare , noi vi aspettiamo a braccia aperte anche per dirvi **GRAZIE** dell'affetto che da sempre ci dimostrate.

Presidente Raffaele Moccia





TARIFFE 2022 - TARIFFS 2022

SUPER MARATONETI: euro 22,00 fino al 28/2/2022 - euro 35,00 fino al 30/9/2022

42,195 Km.

Tempo max. ore 7

fino al
31 Marzo 2022
to 31 March 2022

fino al
il 30 Giugno 2022
to 30 June 2022

fino
al 20 Settembre 2022
to 20 September 2022

fino
al 6 Ottobre 2022
to 6 October 2022

Euro 22,00

Euro 35,00

Euro 45,00

Euro 50,00

21,097 Km

Tempo max. ore 3,30 min

fino al
31 Marzo 2022
to 31 March 2022

fino al
il 30 Giugno 2022
to 30 June 2022

fino
al 20 Settembre 2022
to 20 September 2022

fino
al 6 Ottobre 2022
to 6 October 2022

Euro 12,00

Euro 20,00

Euro 25,00

Euro 30,00

**Passeggiata
aperta a tutti
7 Km.**

Euro 5,00 con pacco gara

ISCRIZIONE PRESSO: **NEGOZI «IL CAMPIONE» SEDE PODISTICA PRATESE NEGOZIO NENCINI SPORT 1 NEGOZIO MONDO CORSA SITO CRONORUN CSI**



SCHEDA di ISCRIZIONE - Entry Form

TARIFFE 2022

ISCRIZIONE ESERUITA PRESSO I NEGOZI:

NEGOZIO «IL CAMPIONE»
via Mino da Fiesole - Prato orario negozio

NEGOZIO «IL CAMPIONE»
via C. Castracani, 28 - Lucca orario negozio

SEDE PODISTICA PRATESE
via G. Braga 55 - Tavola (PO) lun dalle 21 alle 23

NEGOZIO NENCINI SPORT 1
via Ciulli 12 - Calenzano orario negozio

NEGOZIO MONDO CORSA
via del Villone 9 - Pistoia orario negozio

SITO CRONORUN
www.cronorun.it

CSI

ECO MARATONA PRATESE

FINO AL 31 MARZO EURO 22,00
FINO AL 30 GIUGNO EURO 35,00
FINO AL 20 SETTEMBRE EURO 45,00
FINO AL 6 OTTOBRE EURO 50,00

Totale Spesa/ Amount

1/2 MARATONA PRATESE
FINO AL 31 MARZO EURO 12,00
FINO AL 30 GIUGNO EURO 20,00
FINO AL 20 SETTEMBRE EURO 25,00
FINO AL 6 OTTOBRE EURO 30,00

SUPER MARATONETI: euro 22,00 fino al 28/2/2022 - euro 35,00 fino al 30/9/2022

Cognome / Surname _____ Nome / Name _____

Data di Nascita (gg-mm-aa) _____ Sesso / Sex M F Cell. / Mobile Phone OBBLIGATORIO _____
Date of Birth (dd-mm-yy) _____

Via / Road _____ Città / Town _____ Prov. _____ Cap / Zip Code _____

E-mail (alla quale verrà inviata la lettera di conferma) / (for entry confirmation) OBBLIGATORIO _____

Società / Society _____ Tessera FIDAL _____ n° Run Card _____

Partecipazione al Pasta Party / Pasta Party confirmation SI/Yes No Accompagnatori per Pasta Party / Accompanist number _____ € 10,00 cad Taglia / Size S M L

Biglietti della lotteria a € 5,00 n. _____ Iscrizione passeggiata aperta a tutti Km.7 n costo EURO 5,00 _____ XL XXL

Dichiaro di conoscere e di accettare il Regolamento della EcoMaratona Pratese 2022, sollevando l'Organizzazione da ogni responsabilità e da danni da me causati o a me derivati da altri.

I declare that I am aware of the rules of the Ecomaraton Pratese 2022, and accept responsibility for any damage that may be caused to or by me to persons or things

Data _____ Firma _____

Saranno accettati solo i Certificati Medici con dicitura «Atletica Leggera». Regolamento integrale sul sito www.ecomaratonapratese.com





Comune di Prato

Matteo Biffoni Sindaco di Prato

Un grazie alla Podistica Pratese che porta sul nostro territorio una manifestazione legata alla natura. Il titolo è eloquente “Ecomaraton Pratese”. Sarà la quarta edizione e il fatto di percorrere il 70% del tragitto su strade bianche tra storia e natura è la forza di questo appuntamento che ha superato gli ostacoli della pandemia per rimanere viva, con il suo grande impatto di sostenibilità e sempre pronta a dare qualcosa di straordinario. La partenza dal polmone verde del Parco delle Cascine di Tavola, che rappresenta davvero un incrocio per i tanti appassionati podisti ma anche per chi semplicemente vuole camminare, è la certificazione verde di questo evento che va al di là del fatto sportivo ma unisce anche quello turistico e ricettivo. Tre percorsi con la Maratona, appuntamento che i corridori preparano con attenzione e per diversi mesi, per i suoi 42,195 km sempre complicati ma che in questo caso saranno deliziati proprio dagli scorci e dai panorami del percorso. Infatti proprio le cose belle si apprezzano correndo come mette in luce il volantino di questa nuova edizione che si disputerà domenica 9 ottobre 2022. Un saluto a tutti i partecipanti e soprattutto ai volontari che con passione e competenza saranno pronti a dare il loro contributo ai tanti podisti presenti da tutta Italia e anche dall'estero. Sono sicuro che sarà un modo diverso per vivere il nostro territorio in mezzo al verde del nostro Parco delle Cascine.

Luca Vannucci, assessore allo sport del Comune di Prato

Prato ha una tradizione podistica molto importante e la Podistica Pratese è una delle associazioni, che grazie ai tanti iscritti, riesce ad essere presente a numerosi avvenimenti ed ha la forza di organizzare eventi unici. L'Ecomaraton Pratese è uno di questi e conferma che la nostra città ha una forte vocazione ad organizzare appuntamenti speciali. La Maratona la considero proprio qualcosa di fuori dal comune perché la sua organizzazione richiede tanta competenza e uno staff di primo piano per seguire gli atleti in tutti i suoi 42,195 km. Il gruppo è presieduto da Raffaele Moccia, un grande appassionato, che ha creduto in questo progetto di riportare la Maratona sulle nostre strade e principalmente su percorsi sterrati per darle una connotazione Eco. Ci è riuscito insieme a tutti i volontari che riescono a mettere in strada una kermesse davvero bella che tocca punti unici del nostro territorio. E' la quarta edizione e come al solito ci sarà anche la mezza maratona di 21,097 km e la passeggiata di 7 km per un avvenimento che in tanti aspettano e a cui vogliono partecipare. Spero di vedere tanti atleti provenienti da tutta Italia e anche dall'estero con le loro famiglie, gli ultramaratoneti che sono un valore aggiunto per queste competizioni e che hanno, sulle spalle tanti km e potranno aumentare il proprio numero di gare disputate al termine di una fatica davvero straordinaria. Li aspettiamo per applaudirli e sostenerli per aver scelto un appuntamento davvero pratese.





AdeSint

di Piero Pieri & C.



Autoadesivi e Termoadesivi
Accoppiatura e Spalmatura
Accoppiatura e Polveri
Accoppiatura hot-melt
Resinatura



Accoppiatura tessuti a Montemurlo con Adesint

L'Adesint, con sede a Montemurlo in provincia di Prato, è una realtà attiva nella lavorazione di gomma e materie plastiche fondata nel 1991 su iniziativa di Pietro Pieri, professionista che opera nel settore accoppiatura dal 1971. Grazie a una esperienza di oltre 40 anni del proprio mentore, l'azienda rappresenta un punto di riferimento assoluto nella ricerca, riguardo alle tecniche impiegate e alla qualità dei servizi offerti al cliente, specializzandosi in particolar modo nei processi di accoppiatura di tessuti e di spalmatura di materie plastiche e gomma.

In tutti questi anni, l'azienda è riuscita a raffinare e ad ampliare la propria offerta oltrepassando l'ambito circoscritto alla lavorazione della gomma, ma coinvolgendo tutta la cartotecnica e altri settori quali l'abbigliamento e l'arredamento, con il fine ultimo di proporre ai clienti sempre dei prodotti di qualità.

Un team nel quale regna la competenza

Il personale della Adesint è composto da professionisti altamente qualificati e competenti, in grado di fornire la soluzione adeguata a qualunque tipo di esigenza riguardante lavorazioni di gomma e plastica, in modo esaustivo, diretto e rapido.

Inoltre, la politica dell'Adesint, attraverso i suoi prodotti, è incentrata sul pieno rispetto dell'ambiente.

Numerosi servizi e articoli di qualità

La Adesint ha fatto della qualità la propria missione principale. Grazie a un laboratorio composto da strumentazioni all'avanguardia, l'azienda toscana fornisce le migliori e più accurate lavorazioni svolgendo con dovizia processi quali l'accoppiatura di tessuti e carta impiegando tecniche di trattamento applicate alla materie plastiche e alla cartotecnica in generale.

Nel corso degli anni, la Adesint, inoltre ha consolidato la propria fama in Italia sviluppandosi in settori variegati e disparati come quelli dell'arredamento, dell'abbigliamento, della pelletteria e delle calzature, sino a proporsi anche in quello automobilistico.



Via di Vittorio Giuseppe, 50 - 59013 MONTEMURLO (PO)
tel. 0574 650749 - fax 0574 650759
email: info@adesint.it

Comune di Poggio a Caiano



Saluto del COMUNE di POGGIO A CAIANO

Questa bella manifestazione cresce di anno in anno, registrando la partecipazione di atleti ed appassionati di corsa provenienti da diverse zone d'Italia ed anche dall'estero.

é un evento che salutiamo ed accogliamo con immenso piacere, una competizione che valorizza anche il nostro territorio e le sue ricchezze paesaggistiche e culturali, come il Ponte Manetti e il Parco del Bargo.

Ringraziamo gli organizzatori, unendoci all'augurio che questo sia davvero l'anno della speranza e della ripartenza e non c'è modo migliore di ripartire che vivere una grande festa dello sport all'insegna del divertimento e dello stare insieme.

Buona Ecomaratona a tutti!

Il Sindaco e l'Assessore allo sport del Comune di Poggio a Caiano
Francesco Puggelli e Fabiola Ganucci

Comune di Carmignano

Il 4 ottobre torna l'Ecomaratona Pratese, prestigiosa competizione giunta alla IV edizione che, dispiegandosi sul territorio provinciale, tocca anche angoli suggestivi del nostro comune. Sarà una occasione di festa per ribadire l'importanza dello Sport e dei suoi valori, nei quali questa amministrazione crede fermamente.

Grati alla podistica Pratese che ha scelto anche quest'anno Carmignano, saremo lieti di accogliere i numerosi atleti che arriveranno, anche da fuori regione, con l'augurio che la bellezza del nostro territorio contribuisca a rendere questo tracciato, impegnativo, ricco di emozioni ed energia, una esperienza indimenticabile.

Il Sindaco
Edoardo Prestanti



Comune di Carmignano

Provincia di Prato
p.zza Matteotti, 1 59015 Carmignano
tel. 055 875011 – fax 055 8750301
C.F. 01342090485 - P.IVA 00255160970

L'Assessore allo Sport
Jacopo Palloni





COLESCHI

IL PARTY DAL 1967

VIA DEI TESSITORI 10 (VERGAIO) PRATO 0574 810480

VIA DI CACIOLE 12R FIRENZE 055 4369254

PARTY@COLESCHI.IT

COLESCHIPARTY.BUSINESS.SITE



BALLOONS E PALLONCINI BIODEGRADIBILI - COORDINATI TAVOLA PARTY
CAKE DESIGN - ACCESSORI CASA - PULIZIA AMBIENTI E IGIENE MANI

ALIA CORTE DI ARTÙ
GRUPPO PER FESTE



IL SALONE PER FESTE FIRMATO COLESCHI
IN VIA F. VANNETTI DONNINI 31 VERGAIO - PRATO

SERVIZIO SANITARIO
FORNITO DALLA

PUBBLICA ASSISTENZA
"L'AVVENIRE"
PRATO



PIANTINA MEZZA ECOMARATONA



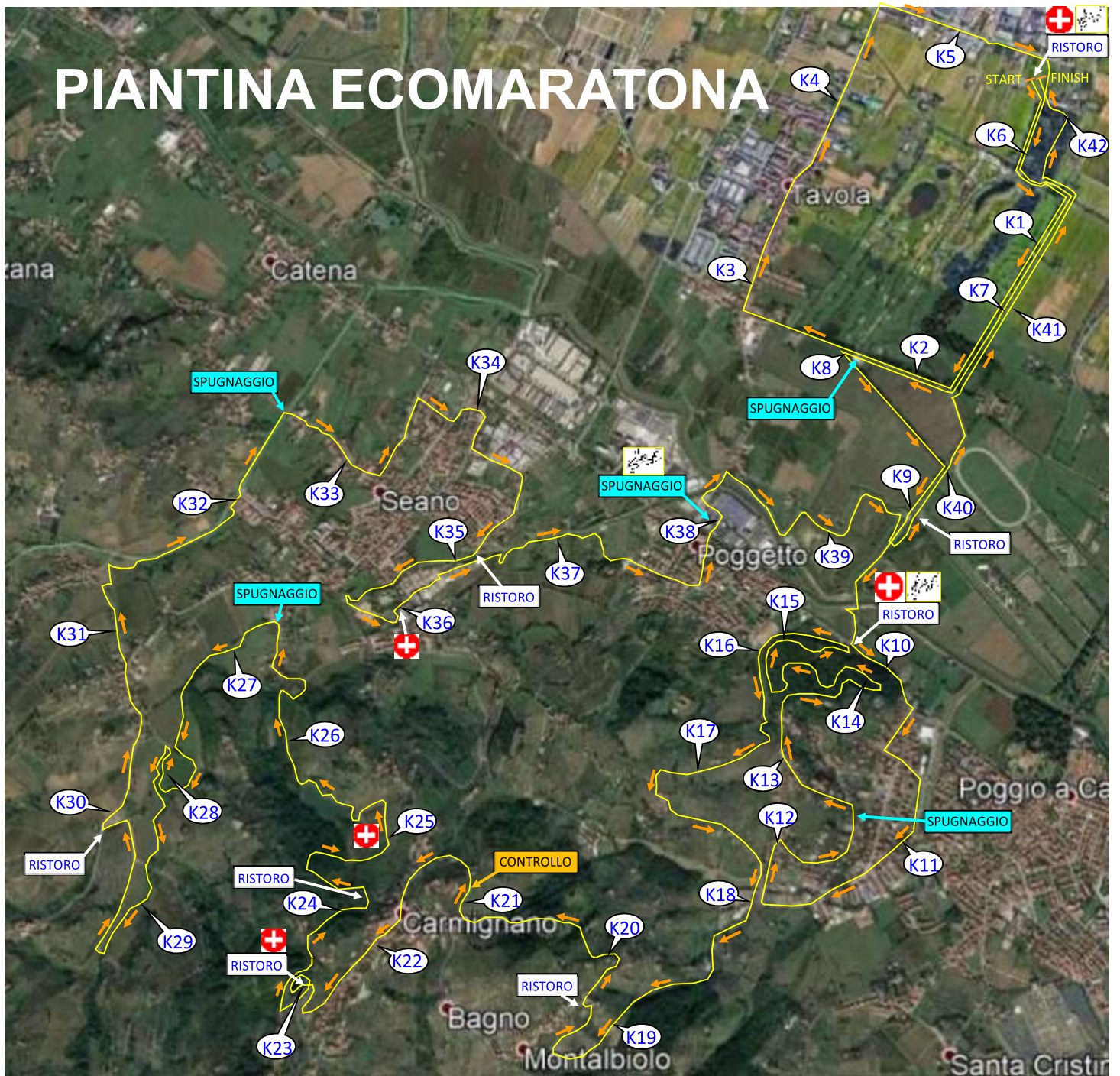
Prato	start giardino delle More-Sentiero principale Cascine di Tavola fino al muro
Prato	Sentiero principale Cascine di Tavola (Villa Antica)
Prato	Via Della Fattoria
Prato	Via Giulio Braga (Ballerini)
Prato	Via Traversa Il Crocifisso (fino a civico n. 24)
Prato	Sentiero principale Cascine di Tavola (Villa Antica)
Prato	Via Della Fattoria
Prato	Sentiero Regina Margherita
Prato	sentiero fino attraversamento torrente Filimortula
Prato	Via Ponte Di Ferro
Poggio a Caiano	Attraversamento Ponte Manetti
Poggio a Caiano	pista ciclabile
Poggio a Caiano	Attraversamento Via Statale e parcheggio
Poggio a Caiano	Viale interno Parco il Bargo che costeggia la S.Regionale
Poggio a Caiano	pista ciclabile
Poggio a Caiano	Via Europa
Poggio a Caiano	Via S.Francesco
Poggio a Caiano	Ciclabile pratino
Poggio a Caiano	Via del Granaio
Poggio a Caiano	Via Ugo Foscolo

Poggio a Caiano	Via Ginepraia
Poggio a Caiano	Via Bonistallo
Poggio a Caiano	Giro Parco Del Bargo
Poggio a Caiano	Attraversamento park + Stradello fino a Via del Bargo
Poggio a Caiano	Via del Bargo
Poggio a Caiano	Via Aiaccia
Poggio a Caiano	Via Mastrigalla
Poggio a Caiano	Via Monticello
Poggio a Caiano	Attraversamento S.S. + Via Collecchio
Prato	P.zza I ^a Maggio
Prato	Via Giulio Braga (Ponte Blu)
Prato	Argine invaso a sx fino a bivio Ponte Di Ferro
Prato	Via Ponte Di Ferro
Prato	Attraversamento Ponte Di Ferro
Prato	Sentiero fino a Via Della Fattoria (bivio Villa Antica)
Prato	Sentiero principale Cascine di Tavola fino a muro inizio viale principale porta villaggio
Prato	da muro inizio viale principale Cascine di Tavola fino a arrivo



www.ecomaratonapratese.com

PIANTINA ECOMARATONA



Prato	start giardino delle More-Sentiero principale Cascine di Tavola fino al muro	Carmignano	Via del Granaio (stradello)	Carmignano	Via Catro
Prato	Sentiero principale Cascine di Tavola (Villa Antica)	Carmignano	Via del Granaio	Carmignano	Via Froccina
Prato	Via Della Fattoria	Carmignano	Via Loggette	Carmignano	Via Lazzerini
Prato	Via Giulio Braga (Ballerini)	Carmignano	Via Pucci e Verdini	Carmignano	Via Carlo Levi
Prato	Via Traversa Il Crocifisso (fino a civico n. 24)	Carmignano	Via Roma	Carmignano	Attraversamento Via Baccheretana
Prato	Sentiero principale Cascine di Tavola (Villa Antica)	Carmignano	Via Iacopo Modesti	Carmignano	Via F.lli Cervi
Prato	Via Della Fattoria	Carmignano	Via Vergheretana	Carmignano	Via Don Lorenzo Milani
Prato	Sentiero Regina Margherita	Carmignano	Via Chiti	Carmignano	Via Don Giovanni Minzoni
Prato	sentiero fino attraversamento torrente Filimortula	Carmignano	Via di Castello	Carmignano	Argine torrente Furba Sx
Prato	Via Ponte Di Ferro	Carmignano	Ciclabile (1^SCALONE) a dx fino a scala 1^ ingresso	Carmignano	Attraversamento Via Pistoiese
Poggio a Caiano	Attraversamento Ponte Manetti	Carmignano	Giro lungo della Rocca	Carmignano	Argine sx torrente Furba Sx
Poggio a Caiano	pista ciclabile	Carmignano	Via di Castello Uscita del cancello a dx	Carmignano	Parco Museo Seano (giro lungo)
Poggio a Caiano	Attraversamento Via Statale e parcheggio	Carmignano	Via Erta del Pogginali	Carmignano	Via Pistoiese
Poggio a Caiano	Viale interno Parco il Bargo che costeggia la S. Region	Carmignano	Via Fontanaccio	Carmignano	Via Sironi
Poggio a Caiano	Pista Ciclabile	Carmignano	Via Augusto Novelli	Carmignano	Argine torrente Furba Dx
Poggio a Caiano	Via Europa	Carmignano	Via Valle	Poggio a Caiano	Via Cegli
Poggio a Caiano	Via S. Francesco	Carmignano	Stradello (con giro del Lago)	Poggio a Caiano	Via Mastrigalla
Poggio a Caiano	Ciclabile pratino	Carmignano	Via Delle Lame	Poggio a Caiano	Via Monticello
Poggio a Caiano	Via del Granaio	Carmignano	Argine torrente Furba Dx	Prato	Attraversamento S.S. + Via Collecchio
Poggio a Caiano	Via Ugo Foscolo	Carmignano	Via Valle	Prato	P.zza 1^ Maggio
Poggio a Caiano	Via Ginepraia	Carmignano	Stradello con giro a fianco Laghetto	Prato	Via Giulio Braga (Ponte Blu)
Poggio a Caiano	Via Bonistallo	Carmignano	Via Valle	Prato	Argine invaso a sx fino a bivio Ponte Di Ferro
Poggio a Caiano	Giro Parco Del Bargo	Carmignano	Stradello vigna che costeggia argine sx torrente Furt	Prato	Via Ponte Di Ferro
Poggio a Caiano	Attraversamento park + Stradello fino a Via del Barga	Carmignano	Attraversamento Via Fontanaccio	Prato	Attraversamento Ponte Di Ferro
Poggio a Caiano	Via del Bargo	Carmignano	Stradello vigna che costeggia argine sx torrente Furt	Prato	Sentiero fino a Via Della Fattoria (bivio Villa Antica)
Poggio a Caiano	Via della Pietraia	Carmignano	Via Fontanaccio	Prato	Sentiero principale Cascine di Tavola fino a muro iniziale
Poggio a Caiano	Via Dell'Olivio	Carmignano	Via Baccheretana	Prato	viale principale porta villaggio
Poggio a Caiano	Via Ugo Foscolo	Carmignano	Via Brunella	Prato	da muro inizio viale principale Cascine di Tavola fino arrivo
Poggio a Caiano	Via Del Granaio	Carmignano	Argine dx fosso Barberoni		
Carmignano	Via Casacce	Carmignano	Argine sx fosso Barberoni		
Carmignano	stradello fino a Via Casacce	Carmignano	Argine dx fosso Barberoni		
Carmignano	Via Montalbiolo	Carmignano	Park + Attraversamento Via S. Giuseppe		
		Carmignano	Argine sx fosso Barberoni		





TreG S.r.l.
MATERIE PRIME TESSILI

Via Garibaldi 80 – 51037 MONTALE (PT)
Tel. (0574) 604980



Via Traversa Vicinale,35
PRATO
Tel. 0574 816816

P GIOIELLERIA
ELATTI
dal 1954

IOLO (PO) via Guazzalotri,39 - 0574 622960
QUARRATA (PT) p.zza Risorgimento,61 - 0573 739323

GRAZIE
AVIS

PER LA
COLLABORAZIONE



Filippo Galli

Via del Romito 26
59100 Prato

Tel. 0574 061303

lacontinaprato@gmail.com

P. IVA: 02509710972
C.F.: GLLFPP73H20G000U
SDI: KRRH6B0



Il percorso :

Si parte dal Parco delle Cascine di Tavola situato alla periferia Sud di Prato su un percorso pianeggiante fino al 10° Km e dopo aver attraversato la zona di partenza delle Cascine di Tavola, complesso monumentale e paesaggistico d'importanza storica dove avverrà la Partenza e Arrivo della EcoMaratona Pratese, *che fino agli anni '20 prendeva il nome di Cascine del Poggio a Caiano e faceva parte della tenuta agricola della Villa Medicea voluta da **Lorenzo il MAGNIFICO**, occupa un'area di circa 300 ha una volta con boschi planiziarî e palude, non lontana dalla frazione di TAVOLA. Nella seconda metà del XV° secolo i Medici cominciarono a creare e modificare la vasta proprietà intorno a Poggio a Caiano e Lorenzo dette subito avvio alla costruzione dell'attuale **Villa Medicea**, l'importanza data da Lorenzo alle strutture e all'organizzazione agricola furono molteplici a cominciare dall'allevamento bovino e la produzione di formaggio, coltivazione di orti e frutteti come l'allevamento di api e bachi da seta fino alla coltivazione del riso (**prima in Toscana**) poi abbandonata a causa della " malaria " il bosco era destinato agli svaghi di Corte come l'allevamento di Daini e come area di caccia, pesca e uccellagione mentre l'attuale Viale della corsa ora a confine con il Golf Country Club si utilizzava per far correre i Daini inseguiti dai Levrieri per assistere allo spettacolo la Corte e amici che arrivavano in carrozza fino all'attuale " **Rimessa delle barche** " con attiguo **Ponte Romano** dove era possibile inoltrarsi in lunghe passeggiate ed c'erano varie sistemazioni arboree e alle infrastrutture come Viali, ponticini, fossi e canali che collegavano al fiume Ombrone dove i pochi che potevano si sollazzavano in un luogo che noi possiamo **SOLO immaginare**, oggi è un " polmone verde " a due passi dalla città in continuo restauro come adesso stanno rifacendo i fossi e i canali dove un tempo transitavano piccole barche a scopo rilassante oggi mentre fai sport o passeggi si incontrano Lepri, Fagiani, Scoiattoli, Fenicotteri e svariate specie di uccelli.*



Passando nelle vicinanze del traguardo e percorrendo di nuovo il viale principale del parco troveremo un'altra parte del parco che ospita il **Golf Country Club "Le pavoniere"** una struttura fra i primi 5 in Italia con il campo a 18 buche realizzato dal grande campione e leggenda americano "**ARNOLD PALMER**" mentre fino al 1995 era solo un campo a 6 buche, con la presidenza di Michele CHISENA il circolo è diventato un punto d'incontro per appassionati e non solo, ma anche solo per una cena d'altri tempi con amici il tutto a prezzi alla portata di tutti, circondati da flora e fauna naturale, ospita Campionati Nazionali e Internazionali tutto l'anno.

dopo attraversando il ponte di ferro sul torrente Filimortula e il **Ponte Manetti Ponte Leopoldo II°** comunemente chiamato anche **Ponte MANETTI** con il nome dell'ingegnere che lo eseguì, il quale fu un'importante esponente del rinnovamento tecnologico neoclassico in Toscana, si tratta di uno dei " primi ponti sospesi in Italia " in un periodo pionieristico per affermare le nuove tecnologie il quale era costruito da cavi e funi di fil di ferro avvolti e divenne il 1° ponte sospeso a funi in Italia.



Passando nelle vicinanze del traguardo e percorrendo di nuovo il viale principale del parco troveremo un'altra parte del parco che ospita il **Golf Country Club "Le pavoniere"** una struttura fra i primi 5 in Italia con il campo a 18 buche realizzato dal grande campione e leggenda americano "**ARNOLD PALMER**" mentre fino al 1995 era solo un campo a 6 buche, con la presidenza di Michele CHISENA il circolo è diventato un punto d'incontro per appassionati e non solo, ma anche solo per una cena d'altri tempi con amici il tutto a prezzi alla portata di tutti, circondati da flora e fauna naturale, ospita Campionati Nazionali e Internazionali tutto l'anno.

dopo attraversando il ponte di ferro sul torrente Filimortula e il **Ponte Manetti Ponte Leopoldo II°** comunemente chiamato anche *Ponte MANETTI* con il nome dell'ingegnere che lo eseguì, il quale fu un'importante esponente del rinnovamento tecnologico neoclassico in Toscana, si tratta di uno dei "primi ponti sospesi in Italia" in un periodo pionieristico per affermare le nuove tecnologie il quale era costruito da cavi e funi di fil di ferro avvolti e divenne il 1° ponte sospeso a funi in Italia.



per poi proseguire per Via Europa e Campo sportivo di Poggio a Caiano, poi dopo una piccola salita siamo in Via Ginepraia (Km 13) si trova la 2° salita per 520 mt con dislivello di 80 mt, poi si entra nel bosco del Bargo percorrendolo quasi al completo tutto in discesa fino al punto ristoro dove gli atleti saranno allietati dalla musica dal vivo e siamo giunti al 16° Km e all'altezza del Campo sportivo di Poggetto ci sarà la **deviazione tra EcoMaratona e 1/2 Maratona** il Bargo Mediceo di Bonistallo voluto da **Cosimo 1° (figlio di Giovanni de' Medici detto anche Giovanni dalle bande nere) 1° Granduca di Toscana** dal 1569 fino alla morte avvenuta nel 1574 come luogo di caccia degli ospiti della Villa Medicea, a tale scopo l'area era recintata con un alto muro di oltre 2 mt con tre entrate con portali ad arco di cui ancora oggi ben conservate, nell'interno si trovano ancora oggi tracce di una cava di pietra-serena utilizzata per poco tempo a causa della sua scarsa qualità.

Poi il Bargo rimase indisturbato fino al XX secolo quando prima il passaggio di possesso all'Associazione dei Combattenti che sfrutterà il bosco con tagli indiscriminati poi la presenza di truppe durante la seconda guerra mondiale che si accamparono all'interno anche con mezzi corazzati e cingolati e modificarono naturalmente il patrimonio arboreo secolare del bosco e le sue strade interne... oggi viene sfruttato dagli appassionati della corsa e camminate con molto rispetto del verde che ci circonda.

la MEZZA percorrerà Via Mastrigalla attraversando la Statale Fiorentina e Piazza 1° Maggio si prenderà l'argine del **Vaso di espansione** fino al ponte di ferro delle Cascine di Tavola per poi rientrare nel parco delle Cascine ed arrivare al **TRAGUARDO**, naturalmente sempre tutto pianeggiante.



Mentre la EcoMaratona dopo il 2° ristoro gira a sx costeggiando il Bargo dall'esterno e si trova davanti una salita asfaltata di 300 mt per poi prendere Via della Petraia e dopo circa 200 mt di falso-piano si incontra 320 mt di salita asfaltata fino alle prime case per poi girare a sx (Km 16,500) e scendere fino a Via delle Casacce (Km 18,200) per poi inoltrarsi in una strada di campagna fra poderi e terreni coltivati a uliveti per circa 1000 mt di leggera salita per poi salire per circa 420 mt per arrivare in Via Montalbiolo (Km 19,500)



L' Eremo di MONTALBIOLO è una Chiesetta di campagna che conserva ancora l'impianto originale a T del XII secolo compreso la muratura è quella originaria in arenaria e conserva ancora le campane datate 1111 con soffitto in legno sorretto da capriate, conserva un'altare in pietra-serena eretto dal Bonaccorsi tra il 1730 / 1740 e conserva una tavola del pittore fiorentino **Giovanni BOZZELLI 1510/1612** allievo di Alessandro ALLORI posto dove fa da padrone **“il Silenzio”** per visite e apertura rivolgersi al parroco di Carmignano **055-8712046** poi si percorrerà una strada molto panoramica in falso-piano dove si potrà ammirare in lontananza il Duomo di Firenze e tutta la zona riguardante Prato e Firenze passando dalla Chiesetta di Montalbiolo e i tanti terreni coltivati a uliveti e si giunge fino al traguardo intermedio della 1/2 Maratona in Via delle Loggette dove ci saranno diversi premi per i classificati (Km 21,097) , poi si sale per prendere Via Pucci e Verdini passando da Via Roma e il centro di Carmignano per circa 1 Km fino ad arrivare all'ultima salita importante per arrivare alla mitica Torre situata al 23° Km Il Campano di Carmignano proprio sotto l'orologio, la quale è una **“TERRAZZA sul MONDO”**



La Rocca

la forza e il significato delle parole non bastano ad esprimere la **“MAGNIFICENZA”** e il sublime spettacolo del panorama e della natura che si apre dalla **“Rocca di Carmignano”** sul territorio circostante, da qui, la sensazione di trovarci su una terrazza da cui è possibile osservare il mondo.

Il panorama visibile a 360° è indescrivibile, dove si può ammirare alla catena del Montalbano alle alpi Apuani con la pianura di Prato, Pistoia e Firenze fra cui è possibile scorgere il Duomo e il Campanile di Giotto, sul fondo si ergono gli imponenti monti dell'Appennino della Calvana del Casentino, mentre più da vicino si scoprono le armoniose colline Carmignanesi, colme di vigne olivi e vegetazioni varie con cipressi centenari, piccoli borghi, case coloniche e varie Chiese sparse tra Ville Medicee, insomma la visuale è **“inimmaginabile”** il nostro è un invito accorato a conoscere questo prezioso patrimonio naturalistico per coloro che ancora non hanno goduto perché è fonte di un profondo e intenso arricchimento spirituale, con un dislivello di 180 mt e la salita impegnativa è per mt 530 e dopo aver goduto del panorama a 360° gradi delle campagne toscane da Firenze a Pistoia dove **Finirà la SALITA** e da dopo il Campano si scende fra uliveti e vigneti dove si coltiva il Carmignano Docg ed olio Extravergine di qualità soprafina, passando accanto al **Lago di Castagnati** situato fra Carmignano e Seano è un'invaso artificiale di proprietà della Tenuta di Capezzana, il quale negli ultimi anni è stato dato in affitto ad una società e ci si poteva anche pescare.



Oggi lungo il lago sono allestite una serie di postazioni attrezzate in modo che anche chi non ama pescare può essere meta per una passeggiata nel verde fra vigneti e uliveti nell'inusuale silenzio della civiltà, ci si arriva da un sentiero situato a mezza-costa oppure a piedi dal vicino Seano per arrivare a Via delle lame (Km 26.500) per intraprendere l'argine Nord del torrente La Furba e inoltrarci in vigneti con uva bianca e nera di vari sapori della **Tenuta di Capezzana** come il Chianti Docg il Sangiovese, il Cannarolo nero il Trebbiano e Cabernet e all'inconfondibile Chardonnay IGT, riconosciuto dal 1975 biologico.



Si prosegue su strada bianca fino a Via Baccheretana (km 29,500), dopo una piccola salita di mt 230 si scende ancora per Via Brunella e prendendo l'argine del fosso Barberoni e Via Catro si arriva alla famosa Pista Rossa di Seano situata all'inizio del paese, lunga circa 500 mt dove ogni cittadino si ritrova dall'alba a notte inoltrata, in quanto è illuminata, per correre oppure semplicemente per passeggiare o per portarci i bambini e farli sentire importanti come i veri atleti.



Nel campo di Calcetto appena ristrutturato e inaugurato, si svolgono tutto l'anno intrattenimenti musicali, culturali, sportivi e ogni 2° Domenica del mese c'è il tradizionale **“Mercatino di Seano”** “... punto d'incontro... per amanti dell'antiquariato e collezionisti (luogo di ritrovo delle famiglie e appassionati di sport) poi si prosegue per visitare il bellissimo Parco Museo Quinto Martini fu inaugurato nel 1988 quando l'artista (nativo di Seano) era ancora in vita, difatti morì nel 1990 a 82 anni.



il quale cominciò da giovane a “impastare argilla” (impastare argilla) modellando figure di cavalli e intere battaglie ma la scoperta con l'arte avviene nel 1926 quando presenta ad Andrea SOFFICI per mostrargli 4 suoi lavori e fu un'incontro importante che gli cambia la vita e gli apre la conoscenza dell'arte Contemporanea e nel 1927 espone la prima esposizione “il Selvaggio” accanto alle opere di **Mino MACCARI**, **Carlo CARRA**, **Giorgio MORANDI** e **Achille LEGA** e del loro maestro **Ardengo SOFFICI**, oltre alle opere di rilievo ci sono quelle letterarie come il romanzo “i giorni più lunghi” e “chi ha paura va alla guerra” oltre a racconti e poesie pubblicate nel 2002.

Il parco inserito magnificamente in una suggestiva cornice naturale delle colline Carmignanesi, in una verde spianata solcata da un piccolo ruscello chiamato la Furba sono installate **36 sculture in bronzo dell'autore** fatto di “attimi nell'eternità” tra scene agresti e di vita vissuta, dove fare due passi nel parco servirà ai visitatori far rinascere sia nel corpo che nello spirito il “nostro io”, luogo ideale per svago, esercizio fisico dove naturalmente l'arte non manca il parco è **SEMPRE APERTO**, dopo prendendo l'argine Sud del fiume Torrente la FURBA che si estende buona parte sul territorio di Carmignano -Seano -Poggetto lungo circa 5 Km ed è un'affluente del fiume Ombrone il quale davanti ad alcune piene nel passato vi sono state create delle “**Casse di Espansioni**” da utilizzare in caso di piene e in collaborazione con il **Consorzio di Bonifica 3 Medio Valdarno il Genio Civile** e il **Comune di Carmignano** lavorano costantemente per la sicurezza e la bellezza dei corsi d'acqua del comprensorio con una bonifica e risanamento del territorio continuo. La CASSA di ESPANSIONE a Ponte a Tigliano con un'invaso da **650 mila metri cubi**, che serve per “sgonfiare” le ondate di piena del fiume OMBRONE mettendo in sicurezza gli abitanti di Poggio a Caiano e tutta l'area Medicea. Situata nelle vicinanze del Parco delle Cascine dando inoltre la possibilità agli appassionati di poter correre sugli argini ed ammirare le diverse specie di animali e si inserisce in un contesto storico di pregio a metà strada tra le Cascine di Tavola e la Villa Medicea di Poggio a Caiano che con il recuperato “Ponte Manetti” unisce le Cascine e il Bosco del Bargo.



L'area è stata rinaturalizzata con la piantagione di nuove specie arboree e con la creazione di alcuni isolotti ospita uccelli tipici delle zone umide come gli **AIRONI** e visto dall'alto ha una forma di stella.

Si arriva alla località Poggetto per rifocillarci al **RISTORO** dove ci sarà anche della musica dal vivo che ci allietta il finale della gara e attraversando la Statale Fiorentina e Piazza 1° Maggio come hanno già fatto i partecipanti della 1/2 Maratona si prenderà l'argine del Vaso di espansione fino al ponte di ferro delle Cascine di Tavola per poi entrare nel parco ed arrivare al Traguardo, sempre su terreno pianeggiante.



42,195 Km. PREMI di CATEGORIA

MASCHILI

- 1° - Rimborso spese € 500
- 2° - Rimborso spese € 300
- 3° - Rimborso spese € 150

FEMMINILI

- 1° Rimborso spese € 300 + DIAMANTE
- 2° - Rimborso spese € 200
- 3° - Rimborso spese € 100

Premi di categoria

al Primo di ogni Categoria Premio valore euro 50,00

UOMO - DONNA da 20 a 39 anni primi 5

UOMO - DONNA da 40 a 49 anni primi 5

UOMO - DONNA da 50 a 59 anni primi 5

UOMO - DONNA da 60 a 69 anni primi 5

Categoria UNICA ORO (Maschile e Femminile)
da 70 a 84 anni primi 5

I PRIMI 3 DI CATEGORIA VERRANNO PREMIATI
SUL PODIO DOVE RICEVERANNO IL PREMIO ASSEGNATO.

SE ASSENTI POTRANNO RITIRARE IL PREMIO IL
LUNEDÌ 10 OPPURE IL LUNEDÌ 17 OTTOBRE
PRESSO LA SEDE DELLA PODISTICA PRATESE
Piazza San Pietro,1 - SEANO (PO)
dalle ore 21 alle ore 23.
DOPO TALE DATA I PREMI
NON VERRANNO PIU' CONSEGNATI.



Premio femminile
Diamante

I primi tre classificati assoluti sono esclusi dalle premiazioni di categoria.

21,097 Km. PREMI di CATEGORIA

MASCHILI

- 1° - Rimborso spese € 250
- 2° - Rimborso spese € 150
- 3° - Rimborso spese € 100

FEMMINILI

- 1° Rimborso spese € 100 + DIAMANTE
- 2° - Rimborso spese € 150
- 3° - Rimborso spese € 100

Premi di categoria

al Primo di ogni Categoria Premio valore euro 50,00

UOMO - DONNA da 20 a 39 anni primi 5

UOMO - DONNA da 40 a 49 anni primi 5

UOMO - DONNA da 50 a 59 anni primi 5

UOMO - DONNA da 60 a 69 anni primi 5

Categoria UNICA ORO (Maschile e Femminile)
da 70 a 84 anni primi 5

I PRIMI 3 DI CATEGORIA VERRANNO PREMIATI
SUL PODIO DOVE RICEVERANNO IL PREMIO ASSEGNATO.

SE ASSENTI POTRANNO RITIRARE IL PREMIO IL
LUNEDÌ 10 OPPURE IL LUNEDÌ 17 OTTOBRE
PRESSO LA SEDE DELLA PODISTICA PRATESE
Piazza San Pietro,1 - SEANO (PO)
dalle ore 21 alle ore 23.
DOPO TALE DATA I PREMI
NON VERRANNO PIU' CONSEGNATI.



Premio femminile
Diamante

IL' Organizzazione si riserva la possibilita' di aumentare il numero di
premiati nelle categorie con maggior numero di iscritti.



REGOLAMENTO 2022 –

Si RICORDA che , in caso di annullamento della manifestazione per causa Covid-19, gli atleti che hanno preventivamente versato la quota di iscrizione potranno scegliere se aderire al RIMBORSO oppure rimandare la quota alla edizione 2023.

La Podistica Pratese, con il patrocinio dei Comuni di Prato, Poggio a Caiano, Carmignano organizza la 4° edizione della **Eco Maratona Pratese**, sulla distanza di **km 42,195** inserita nel calendario Fidal. Alla manifestazione sarà abbinata ANCHE una Eco Mezza Maratona di **km. 21.097** Le gare podistiche attraverseranno i territori dei comuni di Prato, Poggio a Caiano, Carmignano e si disputeranno **Domenica 9 Ottobre 2022**, con ritrovo al Parco delle Cascine di Tavola alle ore 7.00 con ingresso da via Traversa del Crocifisso con **partenze alle gare alle ore 8:30**,

La “ **Eco Maratona Pratese**” è una **manifestazione eco-responsabile** , i concorrenti dovranno tenere un **comportamento rispettoso** degli altri partecipanti, dei volontari, dei passanti, dell'ambiente, **evitando in particolare di disperdere rifiuti** ma di depositarli negli appositi contenitori che saranno collocati sui vari percorsi, il percorso si sviluppa anche in **aree protette ed ecosistemi sensibili**, per questo motivo organizzazione, concorrenti, accompagnatori, volontari e partners, si impegnano ad un comportamento il più possibile rispettoso dell'ambiente. **Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti Comunali.**

L'organizzazione cerca di ottimizzare l'aspetto logistico in modo da poter gestire ogni imprevisto

RITIRO PETTORALE E ACCESSO PARTENZA DELLE GARE

Il ritiro dei pettorali gara e la partenza /Arrivo è situato presso l'entrata del Parco delle Cascine di Tavola (PO) in Via Traversa il Crocifisso dove c'è anche il Villaggio EcoMaratona con tutti i servizi vari.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI TESSERATI IN ITALIA

In base a quanto previsto dalle “Norme per l'organizzazione delle manifestazioni ” emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da **20 anni in poi per la Maratona (anno2002)** e da **18 anni in poi per la Mezza (anno 2004)** in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2022 per società affiliate alla FIDAL
- **Atleti in possesso di Runcard** . La partecipazione è comunque subordinata alla presentazione di un **certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera**, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. La Runcard è riservata agli atleti che abbiano compiuto 20 anni di età .**Il certificato medico per gli stranieri non residenti** può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: **a)** visita medica; **b)** esame completo delle urine; **c)** elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; **d)** spirometria.
- **Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva** (Sez. Atletica), in possesso di **Runcard - EPS** ; la partecipazione è comunque subordinata, oltre che al possesso della “**RUNCARD**” alla presentazione di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della Società organizzatrice di ciascuna manifestazione. **Il certificato medico per gli stranieri non residenti** può essere emesso nel proprio paese, ma devono essere stati effettuati gli stessi esami previsti dalla normativa italiana: **a)** visita medica; **b)** esame completo delle urine; **c)** elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo; **d)** spirometria.

- Ai tesserati limitatamente alle persone da **20 anni in poi per la Eco Maratona (anno 2002)** e da **18 anni in poi per la Eco Mezza Maratona (anno 2004)** per un ente di promozione sportiva sez. Atletica Leggera, convenzionata con Fidal nel rispetto delle regole in esso contenute, purchè siano in possesso di regolare certificazione medica di idoneità agonistica come previsto dalla vigente normativa (D.M. 18 Febbraio 1982) in corso di **validità al 10 Ottobre 2022**

REGOLARIZZAZIONE ISCRIZIONE

- **Gli atleti con ISCRIZIONE IRREGOLARE** dovranno regolarizzare la propria posizione prima del ritiro dei pettorali (tesseramento e certificato validi) aggiornando il portale della FIDAL (direttamente o tramite il presidente della società di appartenenza).
- **In caso di atleta sospeso per certificato medico scaduto, la presentazione in originale non vale come autorizzazione a gareggiare.**
- In caso di mancata regolarizzazione, l'atleta non potrà ritirare il pettorale ed il chip, **ma solo il pacco gara.**
- Gli atleti che gareggiano tramite **RUNCARD** sospesi per certificato medico scaduto, potranno sanare la loro posizione portando con sé una copia del certificato medico agonistico per atletica leggera e lasciarlo all'organizzazione

MODALITÀ D' ISCRIZIONE

Le modalità di iscrizione alle gare sono le seguenti :

- Sulla apposita sezione del sito internet www.ecomaratonapratese.com
- Sulla apposita sezione del sito internet www.cronorun.it
- Tramite invio di una e-mail a info@ecomaratonapratese.com allegando scheda di iscrizione, Certificato Medico, copia della tessera FIDAL o RUN CARD e bonifico bancario intestato a : Podistica Pratese con causale “ **ISCRIZIONE ALLA GARA DI PARTECIPAZIONE** “

IBAN IT36 Q 08673 21502 07500 040 0623

OPPURE presso i seguenti punti:

- Tramite il sito www.cronorun.it con possibilità di pagare anche con la carta di credito
- **Negozio il CAMPIONE Via Mino da Fiesole PRATO**
(tutti giorni orario negozio)
- **Negozio il CAMPIONE Viale Castruccio Castracani, 28 LUCCA**
(tutti giorni orario negozio)
- **SEDE ... Podistica Pratese asd Via Giulio Braga , 55, Tavola PRATO**
(Tutti i Lunedì sera dalle 21:00 alle 23:00)
- **SEDE ... C.S.I. Piazza Mercatale , 149 - PRATO**

Informarsi per l'orario di apertura ufficio TEL 0574 – 464883 – 366 7579831

- **Negozio n° 1 NENCINI Sport di Via Ciolli , 12 ,CALENZANO FIRENZE**
(tutti giorni orario negozio)
- **Negozio MONDO CORSA Via del Villone 9 PISTOIA (zona Stadio)**
(tutti giorni orario negozio)

QUOTE DI PARTECIPAZIONE : Eco Maratona (km. 42,195)

- **entro il 31 MARZO € 22,00**
- **entro il 30 GIUGNO € 35,00**
- **entro il 20 SETTEMBRE € 45,00**
- **FINO al 6 OTTOBRE € 50,00**

Quota riservata al club Supermaratoneti fino al **28 FEBBRAIO € 22,00**
entro il **30 SETTEMBRE € 35,00**

Per i GRUPPI che si iscriveranno **su unica lista con un MINIMO 30 ATLETI** alla ECOMARATONA oppure alla **MEZZA MARATONA** avranno diritto di poter iscriverne alla “**passeggiata aperta a tutti**” di Km 7 massimo N° 20 amici o familiari **GRATIS** con ritiro pacco gara

OPPURE

Per i GRUPPI che si iscriveranno **su unica lista con un MINIMO 15 ATLETI** alla ECOMARATONA oppure alla **MEZZA MARATONA** avranno diritto di poter iscriverne alla “**passeggiata aperta a tutti**” di Km 7 massimo N° 10 amici o familiari **GRATIS** con ritiro pacco gara

PREMI ALLE 5 SOCIETA' oppure GRUPPI PIU' NUMEROSI purchè presentano la lista entro il 3 OTTOBRE con pagamento Atleti già effettuato

QUOTE DI PARTECIPAZIONE : Eco MEZZA Maratona (km. 21,097)

- **entro il 31 MARZO € 12,00**
- **entro il 30 GIUGNO € 20,00**
- **entro il 20 SETTEMBRE € 25,00**
- **FINO al 6 OTTOBRE € 30,00**

l'organizzazione può anticipare la chiusura delle iscrizioni in relazione al numero degli iscritti e INOLTRE si riserva la facoltà di effettuare sconti promozionali ai gruppi NUMEROSI ----

SI RICORDA CHE LE ISCRIZIONE VERRANNO CHIUSE
AL RAGGIUNGIMENTO di

n° 350 per la EcoMezzaMaratona di Km 21.097

n° 180 per la EcoMaratona di Km 42.195

raggiunto tali numeri NON SARA' POSSIBILE AVERE L'ISCRIZIONE

RITIRO DEL PETTORALE

I pettorali si potranno ritirare nello stand allestito presso il Villaggio Maratona situato nel Parco delle Cascine di Tavola, zona PARTENZA - ARRIVO Via Traversa del Crocifisso

Sabato 8 Ottobre dalle ore 10.00 alle ore 20.00

Domenica 10 Ottobre dalle ore 6.00 alle ore 7.00 (**SOLO X MOTIVI PARTICOLARI**)

Il ritiro di Domenica non è consigliato ed è riservato agli atleti e alle società extra-regionali, solo se ne hanno effettiva esigenza e se sono in regola con l'iscrizione già nei giorni precedenti il ritiro del pettorale. In linea con quanto disposto dall'ultima circolare della polizia di stato per l'organizzazione di manifestazioni pubbliche, il ritiro dei pettorali deve essere effettuato personalmente da ogni singolo atleta iscritto, previa esibizione di un documento di riconoscimento; per motivi di ordine pubblico non sarà quindi consentito il ritiro di più pettorali da parte di uno stesso atleta. In casi del tutto eccezionali, eventuali richieste di deroga saranno valutate caso per caso

MODALITA' DELLE PARTENZE

(per esigenze organizzative la manifestazione potrà subire delle variazioni che comunque verranno comunicate in loco entro il SABATO 8 Ottobre al ritiro del pettorale gara)

Partenza ore 8:30 ECOMaratonapratese Km 42.195

Partenza ore 8:30 ECOMezzaMaratonapratese Km 21.097

PACCO GARA

Esibendo il pettorale l'atleta all'interno del Villaggio Maratona potrà ritirare il pacco gara differenziato a secondo della gara alla quale partecipa

MEDAGLIA fronte-retro



TEMPO LIMITE

La Maratona avrà un tempo limite di **7 ore** --- mentre la Mezza un tempo limite di **4 ore**. Il superamento di questo orario obbliga l'atleta al ritiro dalla competizione e continuare sul mezzo di trasporto predisposto dalla organizzazione o di proseguire rifiutando l'aiuto della organizzazione così escludendola da qualsiasi responsabilità di ogni natura e gareggiando da quel punto in poi a proprio rischio e pericolo.

PARCHEGGIO Riservato

Per tutti i cittadini , atleti e accompagnatori con indicazioni in loco





PREMI INDIVIDUALI Eco Maratona Km 42.195 :



in primi 3 arrivati sono esclusi dalle premiazioni di categoria



UOMO

- 1° Rimborso spese € 500
- 2° Rimborso spese € 300
- 3° Rimborso spese € 150

DONNA

Rimborso spese € 300 +DIAMANTE

Rimborso spese € 300

Rimborso spese € 150



PREMI di CATEGORIA Eco Maratona Km 42.195:

Uomo 20/39 anni i primi 5 Donna 20/39 anni le prime 5
 al PRIMO di categoria premio in natura sportiva e alimentare per il valore di € 50,00

Uomo 40/49 anni i primi 5 Donna 40/49 anni le prime 5
 al PRIMO di categoria premio in natura sportiva e alimentare per il valore di € 50,00

Uomo 50/59 anni i primi 5 Donna 50/59 anni le prime 5
 al PRIMO di categoria premio in natura sportiva e alimentare per il valore di € 50,00

Uomo 60/69 anni i primi 5 Donna 60/69 anni le prime 5
al PRIMO di categoria premio in natura sportiva e alimentare per il valore di € 50,00

Categoria UNICA Masch - Femm - ORO da 70 a 84 anni i primi 5
al PRIMO di categoria premio in natura sportiva e alimentare per il valore di € 50,00

SI RICORDA che i PRIMI 3 di CATEGORIA verranno premiati sul podio dove riceveranno il premio assegnato se ASSENTI potranno ritirare il premio il LUNEDI' 10 oppure il LUNEDI' 17 Ottobre 2022 presso la Sede della Podistica Pratese in Piazza San Pietro m 1 SEANO (accanto alla Chiesa) dalle ore 21:00 alle ore 23:00 dopo tale data i premi NON VERRANNO PIU' CONSEGNAITI.

PREMI INDIVIDUALI Eco MEZZA Maratona Km 21.097 :



i primi 3 arrivati sono esclusi dalle premiazioni di categoria



UOMO

1° Rimborso spese € 250

DIAMANTE

2° Rimborso spese € 150

3° Rimborso spese € 100



DONNA

Rimborso spese € 100 +

Rimborso spese € 150

Rimborso spese € 100

PREMI di CATEGORIA Eco MEZZA Maratona Km 21.097 :

Uomo 18 /39 anni i primi 5 Donna 18/39 anni le prime 5
al PRIMO di categoria premio in natura sportiva e alimentare per il valore di € 50,00

Uomo 40/49 anni i primi 5 Donna 40/49 anni le prime 5
al PRIMO di categoria premio in natura sportiva e alimentare per il valore di € 50,00

Uomo 50/59 anni i primi 5 Donna 50/59 anni le prime 5
al PRIMO di categoria premio in natura sportiva e alimentare per il valore di € 50,00

Uomo 60/69 anni i primi5

Donna 60/69 anni le prime 5

al PRIMO di categoria premio in natura sportiva e alimentare per il valore di € 50,00

Categoria UNICA Masch - Femm - ORO i primi 5

al PRIMO di categoria premio in natura sportiva e alimentare per il valore di € 50,00

SI RICORDA che i PRIMI 3 di CATEGORIA verranno premiati sul podio dove riceveranno il premio assegnato se ASSENTI potranno ritirare il premio il LUNEDI' 10 oppure il LUNEDI' 17 Ottobre 2022 presso la Sede della Podistica Pratese in Piazza San Pietro m 1 SEANO (accanto alla Chiesa) dalle ore 21:00 alle ore 23:00 dopo tale data i premi NON VERRANNO PIU' CONSEGNATI.

Nessun premio in denaro (o fattispecie assimilabile: generici buoni valore, bonus, ingaggi, rimborsi di qualsiasi genere ed a qualsiasi titolo) può essere previsto per i possessori "RunCard" e RunCard EPS (come da regolamento Fidal) e E.P.S. In questo caso, in sostituzione, gli atleti classificati riceveranno dei premi in natura sportiva, alimentare o artigianale. Il premio in denaro non verrà corrisposto. I premi individuali in Euro saranno erogati entro il 31 dicembre 2022, attenendosi alle normative FIDAL in vigore. Gli atleti da premiare dovranno compilare un apposito modulo "Compenso Sportivo" che gli verrà richiesto dall'organizzazione oltre ai dati anagrafici, gli estremi di un documento di riconoscimento e inviarlo a info@ecomaratonapratese.com e a seguire sarà inviato il Bonifico a saldo.

PREMI per le SOCIETA' oppure Gruppi

Saranno premiate le prime 3 Società più numerose con Coppe - Trofei e TUTTE coloro che al 6 OTTOBRE 2022 risulteranno con un minimo di 30 Iscritti nelle varie gare avranno diritto ad un "premio di Amicizia" a sorpresa

Servizio CRONOMETRAGGIO

Il servizio cronometraggio compreso quello a sorpresa sul percorso, e le varie classifiche saranno curate da CRONORUN compreso i RECLAMI in oggetto

Le classifiche saranno convalidate dal Giudice d'appello

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

Per quanto non previsto nel regolamento valgono i regolamenti e le indicazioni del Protocollo organizzativo della Fidal Nazionale

MANCATA PARTECIPAZIONE – ANNULLAMENTO GARA –

MANCATO SVOLGIMENTO -TRASFERIMENTO DEL PETTORALE

Qualora la gara venisse annullata, spostata ad altra data e/o, comunque, non svolta per cause non dipendenti e/o non riferibili alla volontà dell'Organizzazione, ivi inclusa la revoca della autorizzazione allo svolgimento da parte degli Organi Pubblici competenti, l'iscritto nulla avrà a pretendere dalla Podistica Pratese A.S.D. neppure a titolo di rimborso delle spese sostenute valendo la sottoscrizione della domanda di iscrizione anche come rinuncia a qualsiasi pretesa di risarcimento del danno e/o di indennizzo e/o di qualsivoglia pretesa reintegratoria e/o satisfattiva di un eventuale pregiudizio patrimoniale subito e subendo. L'atleta che per motivi personali non potrà partecipare alla manifestazione potrà trasferire il pettorale ad altro concorrente dietro versamento di una quota di 10 € per diritti di segreteria **tassativamente** entro il 30 Settembre 2022.

INFORMAZIONI E CONTATTI -

web: www.ecomaratonapratese.com

mail: info@ecomaratonapratese.com

tel.: 377 2318908 (Luca) - C.S.I. 0574 464883 – 335 5930536 (Patrizia)

La “Eco Maratona Pratese” è una manifestazione eco-responsabile, i concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso degli altri partecipanti, dei volontari, dei passanti, dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti ma di depositarli negli appositi contenitori che saranno collocati sui vari percorsi, il percorso si sviluppa anche in aree protette ed ecosistemi sensibili, per questo organizzazione, concorrenti, accompagnatori, volontari e partners, si impegnano ad attuare un comportamento il più possibile rispettoso dell'ambiente. **Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara e incorrerà nelle eventuali sanzioni previste dai regolamenti comunali.**

L'organizzazione cerca di ottimizzare l'aspetto logistico in modo da poter gestire ogni imprevisto.

Pensiamo positivo



Via Alessandro Manzoni, 9 - 59100 iolo Prato
Tel. 0574 663438 - 663501 - 811644 - 669229
tecnoricambi@trsrl.com

Modalita' di Iscrizione per tutte e 3 le Competizioni:

42,195 Km.

da 20 anni in poi

21,097Km.

da 18 anni in poi

7 Km.

aperta a tutti

Modalita' di Iscrizione per tutte e 3 le Competizioni:

bonifico bancario intestato a Podistica Pratese asd - iban IT36Q 08673 21502 07500 04006 23
con causale "iscrizione alla gara di partecipazione"

presso i seguenti punti:

- Sede Podistica Pratese asd - via Giulio Braga,55 - Tavola Prato (tutti i lunedì dalle 21,00 alle 23,00)
- Sito www.cronorun.it alla voce "Iscrizione" - pagamento anche con carta di credito
- Negozio Il Campione via Mino da Fiesole - Prato - orario negozio
- Negozio Il Campione via Aldo Moro 4 - Altopascio (LU) - orario negozio
- Negozio Nencini Sport 1 via Ciolli 12 - Calenzano (FI) - orario negozio
- Negozio Mondo Corsa via del Villone 9 - Pistoia zona stadio - orario negozio
- CSI - piazza Mercatale 149 - Prato

SPONSOR TECNICO



Possiamo offrirti un universo di prodotti senza pari: qualsiasi sia la tua disciplina, nel nostro catalogo potrai trovare offerte uniche, con trasporto gratuito per acquisti superiori ai 50€. Se invece vuoi toccare con mano, ti aspettiamo presso i nostri store a Calenzano, Pistoia, Livorno, Montecatini e Terranuova Bracciolini: controlla gli orari di apertura.



GRAZIA

Ritorcitura filati

**BINATURA ELETTRONICA A PIU' CAPI CON NODO SPLICER
RITORCITURA DOPPIA TORSIONE
SERVIZI DI CAMPIONATURE
SPIRALATURA A FUSO CAVO
A DOPPIO STADIO DI LEGATURA**

**Ritorcitura Grazia s.a.s. di Scorretti Luca
Via Pisano, 10/14
59013 MONTEMURLO (PO)
Tel. 0574 720000 - Fax 0574 657240
www.ritorcituragrazia.it**

